

黒潮町社協 だより

No.33

2017年(平成29年)11月1日発行

社会福祉法人
黒潮町社会福祉協議会

本所/黒潮町入野2017番地1
TEL 43-2835 / 43-0315(FAX43-0317)
E-mail:k.syakyoo@iwk.ne.jp

支所/黒潮町佐賀1080番地1
TEL 55-3371 FAX 55-3620
E-mail:k.syakyoo-s@iwk.ne.jp
URL:http://kuroshiochosyakyoo.or.jp/

佐賀地区老人体育大会



10月12日、黒潮町総合センター大ホールにて「第43回佐賀地区老人体育大会」が開催されました。本大会は、佐賀地区老人クラブを主体に保育所の協力をいただきながら「元気で生き生きとした高齢者」を目標に行っており、今では恒例の行事となっています。今年には各地区から約100名の参加者があり、会場は笑いと熱気で大いに盛り上がりました。



健康づくり料理講習会

今年のテーマ：認知症予防

講師：浜田佐恵さん

食事による健康づくりを推進するために黒潮町老連では料理講習会を開催しています。毎回テーマを決め、それに沿った料理を習うという形式で、大方地区・佐賀地区それぞれ2回シリーズで開催しています。

今回のテーマは、認知症予防。まずは予防に効果のある食材について説明を受け、成分の作用・効果など学んだあとに参加者全員で調理。男性も切ったり炒めたりと女性陣から指導を受けながら調理しました。

その後、出来上がったものをみんなで試食。食事がおいしいのはもちろんですが、「大勢で一緒に食べることも楽しいし大事だ！」と終始笑顔の講習会となりました。



幡多地区身体障害者連合会 福祉大会・スポーツ大会

10月13日に大月町農村環境改善センターで行われました。

年に1度の大会は、郡内から約100名の障がい者が集いスポーツを通じて健康の維持を図り協調精神を養い、自立更生の意欲を促進し、お互いの親睦を深める事を目的とする大会です。私たち黒潮町身体障害者連盟は宿毛市身体障害者連盟との連合で、昨年準優勝からの優勝を狙っていましたが・・・健闘虚しく、3位という結果になりました。来年こそは、優勝旗を持ってかえります！！怪我もなく会員間の交流も深まった楽しい一日になりました。



会員同士協力し
合っでの参加です！



おしどり夫婦の
瀧本吉水さんは、
今年の表彰者でした。

善意銀行

野菜、米、プルタブ、タオル、寝具、暖房器具等たくさんのご寄付をいただきました。食材は配食サービスに使用させていただきました。ありがとうございました。

大塚 淳子さん	谷口 孔子さん	矢野みの江さん	下元 貞明さん
矢野川一恵さん	大塚 康子さん	武政 充子さん	田辺 孝さん
矢野 博幸さん	酒井 緑さん	俳画サークルさん	よしもとでんきさん



あったかふれあいセンターさが

よりそいモーニング第2弾!

10月1日 日曜日 9:00 ~ 11:00

地域の方々が気軽に立ち寄れる場になればと、『よりそいモーニング第2弾』を開催しました!

今回は、地域住民の方が考案したメニューで、「和食モーニング」!
地域のボランティア5名の方に、ご協力をいただきました。



【メニュー】
おむすび・豚汁・
鮭の塩焼き・卵焼き・
デザート

前回同様に多くの皆さまにお越しいただき、
おかげさまで限定30食が約1時間で完売と
なりました。

今後も多世代交流等、地域とともに企画・
実施できればと思っています。



あったかふれあいセンターこぶし

防災頭巾フレゼント第2弾!

南海トラフ大地震対策推進週間に合わせて、あったかふれあいセンターでもシェイクアウト訓練を実施しました。お手製の防災頭巾をかぶって、机の下に避難! 真剣です。

この手作り防災頭巾を「地域子どもたちに送ろう」と、
こぶしでは一針一針、チクチク手縫いで作成しています。
今年は伊与喜小学校の児童15名にプレゼント♪
学校まで直接手渡しに行ってきました。



後日、子どもたちから「温かい心のコモったお礼のお手紙」をいただき、それを見たまなさんから笑顔がこぼれました。これをきっかけに、いろいろな交流につながるいいですね!

社協ボランティアセンター



みなさん、社協ボランティアセンターをご存知ですか？

ボランティアに関する総合窓口として相談に応じ、両者をつなぐ役割があります。

「何かボランティアしたい」と思ったら、ぜひ社協ボランティアセンターにご相談ください。

■ボランティアがしたい！

取り組みたい活動が決まっている方には、同じ思いで活動をしているボランティアグループをご紹介したり、ボランティアの募集先をご紹介したりします。

■ボランティアを募集したいけど、どうすればいいかわからない…

ボランティアを受け入れるための態勢や魅力的なプログラムづくりなど、お困りごとの相談に応じ、円滑な活動につながるようサポートしていきます。

心配ごと相談

町社協では、皆さんの心の負担が少しでも軽くなるよう「悩みごとや苦情」等々の解消を目指して、下記日程により相談をお受けしています。お気軽にご利用下さい。

※開催時間 ●午前10～12時 午後1～3時

《大方地区（巡回相談）》

○11月10日（金）

午前：鞭集会所

午後：保健福祉センター（役場本庁前）

○11月30日（木）

午後：保健福祉センター（役場本庁前）

《佐賀地区》

○11月28日（火）

午後：総合センター（役場佐賀支所前）



第12回

黒潮町社会福祉大会 福祉まつり

日時 11月19日（日）10時～14時頃

場所 黒潮町保健福祉センター（入野 2017-1）

大会日程

10：00～ 社会福祉大会

●町長表彰（模範高齢者）

●町社協会長表彰（優良介護者）

●小中学校児童・生徒による意見発表

大会終了後～ 福祉まつり

◆講演◆

「地域で子どもを育む」

認定特定非営利活動法人カンガルーの会

副理事長 中西 稔 氏



出店もありますので、みなさまお誘いあってぜひお越しください。