



# あったかふれあいセンターさが 令和6年1月 活動予定



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
元旦 	休み 2024	休み 	集い開始	生活支援	休み	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	ぷち体操教室 10時～11時 お出かけ広場 9時～11時	訪問日 	保健師体操教室 10時～11時	生活支援	休み	休み
15	16	17	18	19	20	21
クレマさんと 英語で遊ぼう 10時～11時 	ぷち体操教室 10時～11時 お出かけ広場 9時～11時	訪問日	ぷち体操教室 10時～11時	生活支援	休み	休み
22	23	24	25	26	27	28
脳のちよいトレ教室 10時～11時 愛育相談 10時～11時	保健師体操教室 10時～11時 お出かけ広場 9時～11時	訪問日	ぷち体操教室 10時～11時	生活支援	休み	休み
29	30	佐中1年 生と☺  訪問日 詳しくは、 お問合せ ください。				
脳のちよいトレ教室 10時～11時	スマホ教室 10時～11時 対象:65歳以上 お出かけ広場 9時～11時					

☆C型下肢運動三点セットは午後から使用できます。使用前には職員に声を掛けてくださいね。

☆生活支援(買い物や通院支援等)は町内限定です。詳しくはお問合せください。

<お問い合わせ>

◆利用日時 毎週月曜日～金曜日 9時～16時(土・日・祝日、年末年始は休み)

※保護者同伴の保育園児は16時10分～17時利用できます。(水曜日は休み)

◆利用料金 無料 (飲食や創作活動用材料等は有料)

◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀920(旧保育所)

あったかふれあいセンター さが  
TEL(FAX兼):0880-31-4807

