

# あったかふれあいセンターさが便り NO.68 12月号

今年もお世話になりました。

早いものでもう12月、あっという間の一年でした。今年はいろいろなことがありましたね。天候不順や社会を騒がせるような暗いニュースも多かったように思います。

来年は、明るくよい年になりますように！



大掃除でうちの  
中をきれいに掃除  
して清めると、気  
分も運氣もよくな  
りそう(\*^-^\*)



## 消費者講話

高知県消費者生活センターの方に来ていただき、「高齢者の消費者トラブルの特徴・契約」「相談事例と対処法」等についてお話を聞きました。

トラブルに遭わないためには、**迷惑な勧誘電話を「断る練習」→「お話できません」「お帰りください」「必要ありません」「お断りします」をハッキリ言うことが大事**です！「いいです」や「えいです」など、どちらともとれる曖昧な言い方はダメ！とのことでした。不安に感じたり困った時、またはわからないことがあったら「高知県消費者生活センター」に相談してください。

☎088-824-0999です。

なお、消費者ホットライン

☎(局番なし) 188に掛けると、

最寄りの消費生活相談窓口につ

ながるそうです。覚えておきたいですね。



「障がい者スポーツ交流会」のご案内  
毎年12/3～12/9は障がい者週間です。  
パラリンピックの種目であるボッチャや投げ  
て楽しいフライングディスクなど、誰で  
も楽しめるスポーツ交流会を開催します。  
ぜひお越しください！

日時 12月7日(木)10時～

場所 交流センター みらいホール

内容 ボッチャ・フライングディスク

11月20日、小中学校合同の避難訓練に  
参加しました。児童生徒の皆さんのよう  
に、荒神山の上まではあがりませんで  
したが、「あったかにいる時はどこに逃げ  
る?」「自宅にいない時は、どうす  
る?」といったことを考えるきっかけに  
なったかと思います。避難用の持ち出し  
袋などの点検も、しておくといいですね。

みんなで遊  
びに来て  
ね！

今年もお世話に  
なりました



2023年も大変お世話になりました。  
来年もどうぞよろしくお願ひします。  
あったかふれあいセンターさが 職員一同☺

営業は12月27日(水)までとなっております。皆さま、良いお年をお過ごしください。