



# あったかふれあいセンターさが 令和5年12月 活動予定



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				生活支援	休み	休み
				4	5	6
				脳のうちよトレ教室 10時～11時	ぷち体操教室 10時～11時	地域訪問日
				7	8	9
				障がい者スポーツ交流	生活支援	休み
				10	11	12
				お出かけ広場 9時～11時	お出かけ広場 9時～11時	地域訪問日
				13	14	15
				地域訪問日	保健師体操教室 10時～11時	生活支援
				16	17	18
				休み	休み	休み
				19	20	21
				保健師体操教室 10時～11時	地域訪問日	ぷち体操教室 10時～11時
				22	23	24
				生活支援	休み	休み
				25	26	27
				脳のうちよトレ教室 10時～11時	ぷち体操教室 10時～11時	生活支援
				28	29	30
				仕事納め	休み	休み
				31	休み	休み
				愛育相談 10時～11時	お出かけ広場 9時～11時	休み

☆C型下肢運動三点セットは午後から使用できます。使用前には職員に声を掛けてください。

☆生活支援(買い物や通院支援等)は町内限定です。詳しくはお問合せください。

<お問い合わせ>



◆利用日時 毎週月曜日～金曜日 9時～16時(土・日・祝日、年末年始は休み)

※活動内容やお休みは変更になる場合がございます。詳しくは、お問合せください。

◆利用料金 無料 (飲食や創作活動用材料等は有料)

◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀920(旧保育所)

あったかふれあいセンター さが  
TEL(FAX兼):0880-31-4807

