



# あったかふれあいセンターさが 令和5年9月 活動予定



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				生活支援	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
脳のちよいトレ教室 10時～11時	防災講話 10時～11時	地域訪問日	体操教室 10時～11時	生活支援	休み	休み
	お出かけ広場 9時～11時					
11	12	13	14	15	16	17
クレーマさんと英語で遊ぼう 10時～11時 	体操教室 10時～11時	地域訪問日	体操教室 10時～11時	生活支援	休み	休み
	お出かけ広場 9時～11時					
18	19	20	21	22	23	24
休み (敬老の日) 3地区サロン【敬老会】	保健師体操教室 10時～11時	ミニ運動会 10時～11時	保健師体操教室 10時～11時	生活支援	休み	休み
	お出かけ広場 9時～11時					
25	26	27	28	29	30	
脳のちよいトレ教室 10時～11時	体操教室 (体力測定) 10時～11時	地域訪問日	体操教室 (体力測定) 10時～11時	生活支援 	休み	
	愛育相談 10時～11時					

☆C型下肢運動三点セットは午後から使用できます。使用前には職員に声を掛けてくださいね。

☆生活支援(買い物や通院支援等)は町内限定です。詳しくはお問合せください。

〈お問い合わせ〉

◆利用日時 毎週月曜日～金曜日 9時～16時(土・日・祝日、年末年始は休み)

※保護者同伴の保育園児は16時10分～17時利用できます。(水曜日は休み)

◆利用料金 無料 (飲食や創作活動用材料等は有料)

◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀920(旧保育所)



あったかふれあいセンター さが  
TEL(FAX兼):0880-31-4807



※上記予定は変更となる場合があります。ご了承ください。