

2023年

10月

あったかふれあいセンターこぶし通信



月 火 水 木 金 土 日

連絡先 55-7350 携帯 090-5140-0182					休 み	1 休 み
2 生活支援 10時 健康教室	3 地域支援の日 レクを楽しむ日	4 訪問日	5 食部会昼食 10時 健康教室	6 食部会昼食 生活支援	7 ボランティア フェスティバル開催	8 休 み
9 <small>スポーツの日</small> 休 み	10 地域支援の日 レクを楽しむ日	11 中ノ川サテライト10時	12 食部会昼食 10時 健康教室	13 食部会昼食 生活支援	14 休 み	15 休 み
16 10時 健康教室 13時家具固定講話	17 地域支援の日 レクを楽しむ日	18 運営推進会議の為 午後の集いはお休み させていただきます	19 食部会昼食 10時 健康教室	20 食部会昼食 生活支援	21 休 み	22 休 み
23 体力測定 生活支援 10時 健康教室	24 体力測定 地域支援の日 レクを楽しむ日	25 訪問日	26 食部会昼食 10時 健康教室	27 食部会昼食 生活支援	28 休 み	29 休 み
30 10時 健康教室 佐賀文化展	31 地域支援の日 レクを楽しむ日				佐賀文化展 (旧) 伊与喜小学校	



9月1日・4日と集いでシェイクアウト訓練を開催しました。今回はテレビの動画を元に、地震が起きた時は何をするのか、また準備には何が必要か再確認しました。

年1回繰り返しやる事に意味があります。しっかり続けて行きましょうね!

今年度も中ノ川・佐賀橘川・不破原の集会所をお借りし、サテライト(地区の集い)を行っています! 虚弱予防の体操をしたり、防災頭巾を作ったり、地域で集まり話し、笑い合う事を楽しみに来てくださる方もいます。



9月14日15日は集落活動センター食部会さんの愛情いっぱい栄養いっぱいの敬老弁当がふるまわれました! 食部会の皆さんいつもありがとうございます! とっても美味しかったです!!



鉛筆立て工作☆指先を動かし、隣どうし協力・お話しながら。。認知症予防もしっかり兼ねています!

ワイワイ



8月28日拳ノ川駐在さんより高齢者運転・事故防止についての講話が行われました。DVDを用いて分かりやすく説明してくれます。年1回の振り返り学習とっても大事ですね!

