



# あったかふれあいセンターさが 令和5年10月 活動予定



月	火	水	木	金	土	日	
🍂🍁🌰🌿🍂🍁🌰🌿🍂🍁🌰🌿🍂🍁🌰🌿🍂🍁🌰🌿						1 休み	
2	3	4	5	6	7	8	
脳のちよいトレ教室 10時～11時	フレイル予防体操 (DVD)10～11時 お出かけ広場 9時～11時	口腔ケア講座 10時～11時 	ぷち体操教室 10時～11時	生活支援 	休み	休み	
9	10	11	12	13	14	15	
脳のちよいトレ教室 10時～11時	ぷち体操教室 10時～11時 お出かけ広場 9時～11時	お琴の演奏会 10時～11時 	ぷち体操教室 10時～11時 認知症カフェ 11時～	生活支援	休み	休み	
16	17	18	19	20	21	22	
クレマさんと英語で遊ぼう 10時～11時 	作業療法士講話 10時～11時 お出かけ広場 9時～11時	地域訪問日 	保健師体操教室 10時～11時	生活支援	休み	休み	
23	24	25	26	27	28	29	
脳のちよいトレ教室 10時～11時 愛育相談 10時～11時	保健師体操教室 10時～11時 つぼみの会11時～ お出かけ広場 9時～11時	運営推進会議	ぷち体操教室 10時～11時	生活支援 	休み	休み	
30	31						
脳のちよいトレ教室 10時～11時	ぷち体操教室 10時～11時 お出かけ広場 9時～11時						

☆C型下肢運動三点セットは午後から使用できます。使用前には職員に声を掛けてくださいね。

☆生活支援(買い物や通院支援等)は町内限定です。詳しくはお問合せください。

〈お問い合わせ〉

◆利用日時 毎週月曜日～金曜日 9時～16時(土・日・祝日、年末年始は休み)

※保護者同伴の保育園児は16時10分～17時利用できます。(水曜日は休み)

◆利用料金 無料 (飲食や創作活動用材料等は有料)

◆場所・拠点 〒789-1720幡多郡黒潮町佐賀920(旧保育所)



あったかふれあいセンター さが  
TEL(FAX兼):0880-31-4807

