

2023年
7月

あったかふれあいセンターこぶし通信



月 火 水 木 金 土 日

3 生活支援 10時 健康教室	4 地域支援の日 13時 保健衛生教育	5 訪問日	6 食部会昼食 10時 健康教室	7 食部会昼食 生活支援	8 休 み	9 休 み
10 生活支援 10時 健康教室	11 地域支援の日 レクを楽しむ日	12 訪問日	13 食部会昼食 10時 健康教室	14 食部会昼食 生活支援	15 休 み	16 休 み
17 ^{海の日} 休 み	18 地域支援の日 レクを楽しむ日	19 不破原サテライト 13時～ 防災講話	20 食部会昼食 10時 健康教室	21 食部会昼食 生活支援	22 休 み	23 休 み
24 体力測定 生活支援 10時 健康教室	25 体力測定 地域支援の日 レクを楽しむ日	26 訪問日	27 食部会昼食 10時 健康教室	28 食部会昼食 生活支援	29 休 み	30 休 み
31 生活支援 10時 健康教室				連絡先 55-7350 携 帯 090-5140-0182		

☆こんなことがありました☆

さが谷三里マーケット6周年記念 & あったかお持ち帰り祭りに参加いただき本当にありがとうございました！
今年も大盛況！沢山の笑顔に会え楽しい1日でした♡



～避難所見学&防災教室～

今年は台風が来るのが早い気がします。皆さん、災害の備えは出来ていますか？今回は地域の方々と避難所見学と準備物について勉強しました。

準備物って何を準備したらよいかわからないという声もあり「こんな物もあるのか」と皆さん関心を持たれていました。個々の備えも大事です。

準備物に困った時には一人であきらめず、誰かに相談してしっかり準備していきましょう！

あったかもお助けします！ 55-7350

