



あったかふれあいセンターさが 令和5年5月 活動予定



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
脳のちよいトレ教室 10時～11時	ぷち体操教室 10時～11時	休み (憲法記念日)	休み (みどりの日)	休み (こどもの日)	休み	休み
	お出かけ広場 9時～11時					
8	9	10	11	12	13	14
脳のちよいトレ教室 10時～11時	ぷち体操教室 10時～11時 11時～認知症カフェ	地域訪問日 	ぷち体操教室 10時～11時	生活支援 (通院・買物代行)	休み	休み 
	お出かけ広場 9時～11時					
15	16	17	18	19	20	21
クレーマさんの 英会話教室 10時～11時	ぷち体操教室 10時～11時	上分サロン	保健師体操教室 10時～11時	生活支援 (通院・買物代行)	休み	休み
	お出かけ広場 9時～11時	地域訪問日				
22	23	24	25	26	27	28
脳のちよいトレ教室 10時～11時	保健師体操教室 10時～11時	運営推進会議	ぷち体操教室 10時～11時	生活支援 (通院・買物代行)	休み	休み
愛育相談 10時～11時	お出かけ広場 9時～11時					
29	30	31				
脳のちよいトレ教室 10時～11時	ぷち体操教室 10時～11時	3地区サロン				
	お出かけ広場 9時～11時	地域訪問日				

☆下肢運動三点セットは午後から使用できます。使用前には職員に声を掛けてくださいね。

☆毎週火曜日、9時～11時にはあったかの一室でお出かけ広場やってます。

お問い合わせは「子育て支援センター」☎43-0512まで。



☆あったかカフェ ⇒ 17日(水)午前中・24日(水)終日・31日(水)午前中 お休みです。

〈お問い合わせ〉

◆利用日時 毎週月曜日～金曜日 9時～16時(土・日・祝日、年末年始は休み)

※保護者同伴の保育園児は16時10分～17時利用できます。(水曜日は休み)

◆利用料金 無料 (飲食や創作活動用材料等は有料)

◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀920(旧保育所)

あったかふれあいセンター さが
TEL(FAX兼):0880-31-4807



※新型コロナウイルスの感染状況等により、予定が変更となる場合があります。ご了承ください。