

あったかふれあいセンターさが 令和5年4月 活動予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
研修日 (カフェはお休み)	研修日 (カフェはお休み)	地域訪問日	ぷち体操教室 10時～11時	生活支援 (通院・買物代行)	休み	休み
10	11	12	13	14	15	16
クレーマさんの 英会話教室 10時～11時	ぷち体操教室 10時～11時 認知症カフェ お出かけ広場 9時～11時	地域訪問日	ぷち体操教室 10時～11時 (体力測定の日)	生活支援 (通院・買物代行)	休み	休み
17	18	19	20	21	22	23
脳のちよいトレ教 室 10時～11時	ぷち体操教室 10時～11時 お出かけ広場 9時～11時	地域訪問日	保健師体操教室 10時～11時	生活支援 (通院・買物代行)	休み	休み
24	25	26	27	28	29	30
脳のちよいトレ教 室 10時～11時 愛育相談 10時～11時	保健師体操教室 10時～11時 さがふれあいサロン 11時～ お出かけ広場 9時～11時	地域訪問日	ぷち体操教室 10時～11時	生活支援 (通院・買物代行)	休み	

☆下肢運動三点セットは午後から使用できます。使用前には職員に声を掛けてくださいね。

☆毎週火曜日、9時～11時にはあったかの一室でお出かけ広場やってます。

お問い合わせは「子育て支援センター」☎43-0512まで。

☆あったかカフェ、3日(月)・4日(火)はお休みです。

<お問い合わせ>



◆利用日時 毎週月曜日～金曜日 9時～16時(土・日・祝日、年末年始は休み)

※保護者同伴の保育園児は16時10分～17時利用できます。(水曜日は休み)

◆利用料金 無料 (飲食や創作活動用材料等は有料)

◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀920(旧保育所)



あったかふれあいセンター さが  
TEL(FAX兼):0880-31-4807



※新型コロナウイルスの感染状況等により、予定が変更となる場合があります。ご了承ください。