

No.43

黒潮町社協 だより

2021年(令和3年) 3月1日発行

社会福祉法人
黒潮町社会福祉協議会

本所/黒潮町入野2017番地1
TEL 43-2835/43-0315(FAX43-0317)
E-mail:k.syakyoo@iwk.ne.jp

支所/黒潮町佐賀1080番地1
TEL 55-3371 FAX 55-3620
E-mail:k.syakyoo-s@iwk.ne.jp
URL:http://kuroshiochosyakyoo.or.jp/

2/12(金)黒潮町リフレッシュ教室、開校!

ふるさと総合センターにて、町老人クラブ連合会主催の『リフレッシュ教室』を開催しました。

講師に、健康運動指導士の前田郁氏を招き、コロナ禍においても健康で元気に過ごせるよう、毎日続けられる体操とそのコツを教えてくださいました。



今日はみんな、
若返って帰って
もらいますよ～

～講師の前田先生～
軽快なトークに皆さん、
先生の虜になっていました。



参加者みんなでコロナ対策!
今回はフェイスシールドを装着です。

“なでる・さする”
筋肉を撫でて
ほぐしましょう



“ゆるる”
関節を揺らして
しなやかな筋肉に
しましょう



“はく・すう”
姿勢良く、お腹周りの
筋肉を意識して
呼吸をしましょう



この他にも、2つの動作を同時に行うトレーニングやウォーキングで気をつけるポイントなど、丁寧かつ楽しく指導していただきました。参加した皆さん体操続けてますか?

次に、前田先生に来てもらった時には更に元気な姿を見てもらえるよう、ご近所でも教え合っていきましょう。

活動報告

今回、初の試みとなったチャリティーショップ。自分では使わないのに捨てられないものって、みなさんのお家にもありますよね。そういった品物を寄付として受け付け、新しい持ち主に届けるための仕組みです。また、販売によって得た利益は、地域福祉活動の資金になったり、活動を助ける物資に変えて提供されるなど、社会貢献のために役立てられます。



8月に町保健福祉センターで、11月には佐賀交流センターみらいで開催。寄付品の仕分けから商品にするためのメンテナンス、値付けや陳列などのバックヤード作業、当日の販売サポートから片付けまで、ボランティアさん総勢32名、延べ250時間以上を費やして協力していただきました。おかげさまで両会場あわせて100人ほどの来場があり、「すごい！お店みたい！」「安くていいものが見つかった♪」「もっと宣伝すればいいのに！」とうれしいお言葉をいただきました。ボランティアさんの接客も好評で「一緒に見てくれて、おしゃべりしながらの買い物は楽しかった♪」という感想もありました。

環境にやさしい資源の循環だけでなく、人や想いをつなげるための活動として今後も協力の輪を広げながら継続していきたいと考えています。リメイク好きな人も募集中！

みんなで作る参加型チャリティーショップぐるりんはみなさんをお待ちしています！



今回のチャリティーショップ支援額は **125,796 円** でした。
支援先は以下のとおりです。

- ◆くろしおっこなかまの会(活動資金支援)
- ◆放課後こども教室(備品購入支援)
- ◆小学校新入生へ文房具のプレゼント
- ◆高知大学さきがけ志金(新型コロナウイルス感染拡大に伴う学生支援)



ありがとう!



フードバンクをご存知ですか？



フードバンクとは？

家庭で食べきれない食品や食べられるのに廃棄対象になった食品などを、地域住民や企業等から寄付していただき、「食」に困っている個人や世帯を支援するための活動です。

皆さまのご自宅に眠っている食料品があれば、ぜひご提供をお願いします。

「もったいない」から「ありがとう」へ。



保存可能な食品の 寄付をお願いします

- ・お米
- ・レトルト食品
- ・缶詰
- ・インスタント食品
- ・調味料
- ・備蓄食品
- ・乾物(ふりかけ、お茶漬け、のり等)
- ・飲料(お茶、ジュース等) 等

寄付いただく食品については、 以下の点をご確認ください。

- ① 賞味期限が1か月以上あること
- ② 未開封であること
- ③ 破損し中身が出ていないこと

その他、寄付に関するお問い合わせは、黒潮町社会福祉協議会にご連絡ください。

受付場所

お問い合わせ先 黒潮町社会福祉協議会

電話：0880-43-2835 FAX：0880-43-0317

パートヘルパーさん募集中

～明るく元気な職場です。私たちと一緒に働きませんか？～



黒潮町社会福祉協議会訪問介護事業所では、パートヘルパーの募集をしています。

～資格条件(いずれかの有資格者)～

介護職員初任者研修修了者(ホームヘルパー2級以上)、
介護福祉士、看護師(正・准)

～賃金・勤務時間～

1時間あたり 1,100円 勤務時間：要相談

※その他、詳しいことは町社協訪問介護事業所までお問い合わせください。

訪問介護事業所(担当：河内・矢野)

黒潮町佐賀 1081-1 ☎0880-55-3250

仕事や生活のことで 困っていませんか？

生活困窮者自立 相談支援事業



相談窓口と一緒に考え、解決のお手伝いをします。まずはお困りごとをお聞かせください。ご家族など、まわりの方からのご相談を受付します。

仕事をしたいけど
見つからない。

借金などが原因で
経済的に苦しい。

家族が引きこもって
いて将来が不安。

生活が不安だけど、
どこに相談をしたら
いいのかわからない。

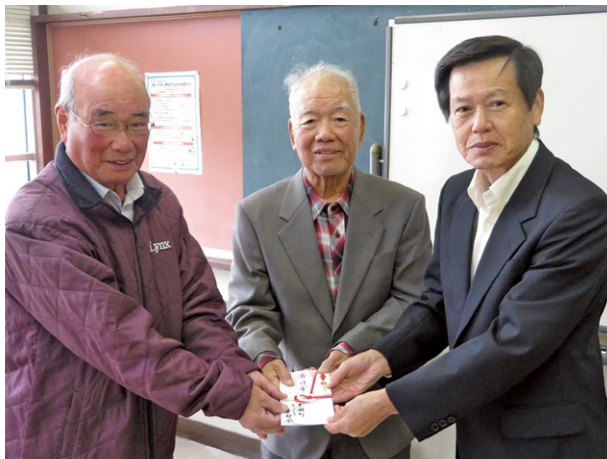


支援内容

- まずは相談員が、お話を伺い、必要なサービス等をご案内します。
- 相談内容により、継続的な支援が必要であると判断した場合は、支援プランを作成します。
- 支援プランは、自立生活に向けた就労支援や各種サービスの提供を計画するもので、このプランに基づき、支援を行っていきます。

新型コロナウイルスや
生活のことなども
相談受け付けています。

- 黒潮町保健福祉センター(黒潮町社会福祉協議会内に設置)
- 所在地：高知県幡多郡黒潮町入野 2017 番地 1
- TEL：080-2986-9437 / 0880-43-2835
- 開設日時：月曜日～金曜日 8：30～17：15(祝日・年末年始を除く)



ご寄附いただきました。
ありがとうございます！

◎町民福祉向上を願って

- ・黒潮町グラウンドゴルフ愛好会
- ・堀川寛さん

より、ご寄附をいただきました。

善意銀行

野菜・古切手・米など、たくさんのご寄附をいただきました。
ありがとうございました。

篠田 光男

野村 美香

酒井 澄子

金子 範子

松田真由美

荒木 文良

下元 初男

吉門 政幸

大谷 清水

酒井ちえみ

山本 美和

匿名者

大方生華園

田ノ口小学校

俳画サークル

(株)文誠堂

(敬称略・順不同)