

あったかふれあいセンターさが便り NO.64 8月号

皆さんお元気ですか？今年の夏は暑いですね～💧エアコン、扇風機をフル活用！夜は氷枕を使うのもいいですね。いつも以上に水分補給に気を付けてください。また、あちこちで異常気象による水被害が聞かれます。台風だけじゃなく、普段の雨の降り方にも注意が必要ですね。困ったことや心配なこと、一人で抱え込まず、どんどん周りに相談していきましょう。皆で猛暑を乗り切りましょう！

子ども食堂

今回は42名の子ども達が参加。ボランティアさんが作ってくれたカレーとナムルがとってもおいしかったです(*^-^*) 皆、たくさんおかわりして、おなかいっぱいでした。8月には焼きそばやります。ボランティアの皆さま、食材を寄付してくれた地域の皆さま、ありがとうございました！



お出かけ広場の様

★8月の脳トレは14日・21日の2回です。

『クレマさんと英語で遊ぼう』は、8月28日(月)に変更となりました。

8月7日の午前中は脳トレもクレマさんのイベントもありませんので、ご注意ください。

この日は6人のお友達が遊びに来てくれました。体操にきた利用者さんからは、「かわいいね～♥」と嬉しそうな声が。夏はプールもやっています。遊びにきてね♪



8月16日(水)のあったかカフェは、終日お休みです。
8月30日(水)は午前中お休みで、13時～です。

