



# あったかふれあいセンターさが 令和5年8月 活動予定



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	ぷち体操教室 10時～11時	地域訪問日	ぷち体操教室 10時～11時	生活支援	休み	休み
	お出かけ広場 9時～11時					
7	8	9	10	11	12	13
看取りのワーク ショップ 13:30～受付	ぷち体操教室 10時～11時	地域訪問日	ぷち体操教室 10時～11時	休み (山の日)	休み	休み
	お出かけ広場 9時～11時					
14	15	16	17	18	19	20
脳のちよいトレ教室 10時～11時	ぷち体操教室 10時～11時	子ども食堂 	地域訪問日	生活支援	休み	休み
	お出かけ広場 9時～11時					
21	22	23	24	25	26	27
脳のちよいトレ教室 10時～11時	ぷち体操教室 10時～11時	地域訪問日	保健師体操教室 10時～11時	生活支援	休み	休み
	お出かけ広場 9時～11時					
28	29	30	31			
クレーマさんと 英語で遊ぼう 10時～11時	保健師体操教室 10時～11時 さがふれあいサロン 11時～	上分サテライト	ぷち体操教室 10時～11時			
愛育相談 10時～11時	お出かけ広場 9時～11時		認知症カフェ 11時～			

☆C型下肢運動三点セットは午後から使用できます。使用前には職員に声を掛けてくださいね。

☆生活支援(買い物や通院支援等)は町内限定です。詳しくはお問合せください。

☆7日の看取りのワークショップには申し込みが必要です。詳しくはお問合せください。

## <お問い合わせ>

◆利用日時 毎週月曜日～金曜日 9時～16時(土・日・祝日、年末年始は休み)

※保護者同伴の保育園児は16時10分～17時利用できます。(水曜日は休み)

◆利用料金 無料 (飲食や創作活動用材料等は有料)

◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀920(旧保育所)



あったかふれあいセンター さが  
TEL(FAX兼):0880-31-4807



※上記予定は変更となる場合があります。ご了承ください。