

2023年
8月

あったかふれあいセンターこぶし通信



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------------------------|----------------------|--------------------|-------------------------|--|--------------------------|-----------|
| | 1 地域支援の日 | 2 訪問日 | 3 食部会昼食 10時 健康教室 | 4 食部会昼食 生活支援 | 5 親子ミニチュア 工作教室 13時 | 6 休 み |
| 7 生活支援 10時 健康教室 | 8 地域支援の日 | 9 訪問日 | 10 食部会昼食 10時 健康教室 | 11 山の日 | 12 休 み | 13 休 み |
| 14 生活支援 10時 健康教室 | 15 地域支援の日 | 16 訪問日 | 17 食部会昼食 10時 健康教室 | 18 食部会昼食 生活支援 | 19 休 み | 20 休 み |
| 21 体力測定 生活支援 10時 健康教室 | 22 体力測定 地域支援の日 | 23 中ノ川サテライト 10時 | 24 食部会昼食 10時 健康教室 | 25 食部会昼食 生活支援 | 26 休 み | 27 休 み |
| 28 生活支援 駐在講話 13時 | 29 地域支援の日 | 30 訪問日 | 31 食部会昼食 10時 健康教室 | 連絡先 55-7350 携 帯 090-5140-0182 | | |

☆こんなことがありました☆



砂浜美術館より綿花の種を
頂き、利用者さんと一緒に
種まきを行いました！数日
たつと集活支援員さんから
「芽がでてるよー」と連絡
が！元気に育っています！
成長が楽しみです♡



七夕の様子です！



熱中症に気をつけて！！
今年も暑い！室内や夜間の
熱中症も多いそうです。こま
めに水分補給、発汗時の塩
分、エアコンも使って涼しい
環境でお過ごしください！

