

あったかふれあいセンターさが 令和5年7月 活動予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
脳のちよいトレ教室 10時～11時	ぷち体操教室 10時～11時	熊野浦 サテライト	ぷち体操教室 10時～11時	生活支援 	休み	休み
	お出かけ広場 9時～11時					
10	11	12	13	14	15	16
クレーマさんの英会話教室 10時～11時	ぷち体操教室 10時～11時	お買い物支援	ぷち体操教室 10時～11時	生活支援	休み	休み
	お出かけ広場 9時～11時		認知症カフェ 11時～ 			
17	18	19	20	21	22	23
休み (スポーツの日)	ぷち体操教室 10時～11時	地域訪問日	保健師体操教室 10時～11時	生活支援	休み	休み
	お出かけ広場 9時～11時					
24	25	26	27	28	29	30
脳のちよいトレ教室 10時～11時	保健師体操教室 10時～11時 さがふれあいサロン 11時～	子ども食堂	ぷち体操教室 10時～11時	生活支援	休み	休み
	愛育相談 10時～11時					
31						
脳のちよいトレ教室 10時～11時	12日のお買い物支援は大方方面へのお買い物ツアーとなります。人数に限りがありますので、お早めにご連絡ください。定員7名、申し込み締め切り締め切りは7/10です。					

☆下肢運動三点セットは午後から使用できます。使用前には職員に声を掛けてください。

☆毎週火曜日、9時～11時にはあったかの一室でお出かけ広場やっています。

お問い合わせは「子育て支援センター」☎43-0512まで。

☆あったかカフェ、26日は終日お休みです。

<お問い合わせ>



◆利用日時 毎週月曜日～金曜日 9時～16時(土・日・祝日、年末年始は休み)

※保護者同伴の保育園児は16時10分～17時利用できます。(水曜日は休み)

◆利用料金 無料 (飲食や創作活動用材料等は有料)

◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀920(旧保育所)



あったかふれあいセンター さが
TEL(FAX兼):0880-31-4807



※上記予定は変更となる場合があります。ご了承ください。