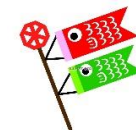


2023年  
5月

# あったかふれあいセンターこぶし通信



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
生活支援 10時 健康教室	地域支援の日 レクを楽しむ日	休 み	休 み	休 み	休 み	休 み
8	9	10	11	12	13	14
生活支援 10時 健康教室	地域支援の日 レクを楽しむ日	訪問日	食部会昼食 10時 健康教室	食部会昼食 生活支援	休 み	休 み
15	16	17	18	19	20	21
生活支援 10時 健康教室	地域支援の日 レクを楽しむ日	不破原サテライト 13時～	食部会昼食 10時 健康教室	食部会昼食 生活支援	休 み	休 み
22 体力測定	23 体力測定	24	25	26	27	28
生活支援 10時 健康教室	地域支援の日 レクを楽しむ日	訪問日	食部会昼食 10時 健康教室	食部会昼食 生活支援	休 み	休 み
29	30	31	<b>連絡先 55-7350</b> <b>携 帯 090-5140-0182</b>			
生活支援 10時 健康教室	地域支援の日 レクを楽しむ日	運営推進会議の為 午後の集いはお休み させていただきます				

☆こんなことがありました☆



お花見ドライブの様子です。みなさん大変喜ばれていました！

☆保健師健康相談☆



7月から奇数月に衛生講話を開催します。詳細は通信にてお知らせしますのでご確認ください！学習会の後に、保健師さんと個別相談もできます。希望の方ぜひご連絡ください。



～避難所って何があるが？ 何か持っていけないかが？～

もう少ししたら雨の季節になります。非常時の備えはできていますか？風水害時に避難所を利用したことある方・ない方それぞれだと思います。あったかでは、実際の避難所になる【高齢者生活福祉センター大ホール】を使って防災教室を行いたいと思います。

地域の方どなたでも参加可能です。 場所を一度見てみたかった、どんなものがあるか気になる、持参物を聞きたい、といった方がいらっしゃいましたら、是非参加してみませんか？お待ちしております！

日時：6月16日(金) 13時～14時  
場所：高齢者福祉センター 大ホール

