



# あったかふれあいセンターさが 令和4年4月 活動予定



月	火	水	木	金	土	日
				1 休み (研修の為)	2 休み	3 休み
4	5 ぷち体操教室 10時～11時 お出かけ広場 9時半～11時	6 地域訪問日	7 保健師体操教室 10時～11時	8 生活支援 (通院・買物代行)	9 休み	10 休み
11	12 クレマさんの 英会話教室 10時～11時 お出かけ広場 9時半～11時	13 ウォーキング 10時～ 【佐賀公園 西地区】	14 ぷち体操教室 10時～11時 認知症カフェ 11時～	15 生活支援 (通院・買物代行)	16 休み	17 休み
18	19 熊野浦 サテライト ぷち体操教室 10時～11時 お出かけ広場 9時半～11時	20 3地区 サロン 地域訪問日	21 ぷち体操教室 10時～11時	22 生活支援 (通院・買物代行)	23 休み	24 休み
25	26 脳のちよいトレ教室 10時～11時 愛育相談 10時～11時	27 地域訪問日	28 ぷち体操教室 10時～11時	29 休み (昭和の日)	30 休み	

4月13日(水)10時からのウォーキングは【佐賀公園西地区】で行います。  
『佐賀公園駅』付近の駐車場(トイレのある所)から、アスレチックのある展望台方面に向けて歩きます。9時半までにあったかに来てくれれば送迎できます。良い景色を見ながら楽しく歩きませんか？ 雨天の場合は、ホールでレク等行います。

☆下肢運動三点セットは午後から使用できます。使用前には職員に声を掛けてくださいね。

☆あったかカフェ、18日(月)20日(水)の午前中はお休みです。

〈お問い合わせ〉

◆利用日時 毎週月曜日～金曜日 9時～16時(土・日・祝日、年末年始は休み)

※保護者同伴の保育園児は16時10分～17時利用できます。(水曜日は休み)

◆利用料金 無料 (飲食や創作活動用材料等は有料)

◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀920(旧保育所)



あったかふれあいセンター さが  
TEL(FAX兼):0880-31-4807



※新型コロナウイルスの感染状況等により、予定が変更となる場合があります。ご了承ください。